

## 新生醫護管理專科學校/健康休閒管理科

### 107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫

#### 活動名稱：2018 單車安騎夏令營

一、依據：桃園市 107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、目的：

- (一)藉由自行車騎乘活動及體驗飛輪運動，期使學生養成運動休閒的良好習慣。
- (二)教授學生正確安全騎乘自行車的觀念及技巧。
- (三)透過自行車騎乘龍潭三坑自行車道活動，導覽體驗在地人文及自然環境。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：桃園市政府教育局
- (二)主辦單位：新生醫護管理專科學校 / 健康休閒管理科

四、辦理活動時間、地點：

- (一)活動日期：預訂 106 年 7 月 13 日、8 月 13 日、8 月 15 日舉辦三場次；如遇颱風，延期舉辦。
- (二)活動地點：新生醫護管理專科學校/自行車生活體驗教室、三坑老街及三坑自行車道。

五、參加對象及員額：

- (一)學生：(40 人)
  - 1. 桃園市各國中七年級至九年級學生（含應屆畢業學生），計約 40 人（區分 2 梯次，每梯次 20 人參加）。
  - 2. 弱勢學生報名全部免費，每梯次優先提供 2 位名額，免收自付車資、保險等 100 元費用；預計提供 4 個名額，佔總名額 10%。
- (二)教師：(20 人)
  - 1. 桃園市各國中教師優先；次之，桃園市各級學校教師（含大專校院）。舉辦 1 梯次，邀請 20 位教師參加。
  - 2. 本梯次如教師報名未滿額，其剩餘名額提供前項學生對象遞補參加。

六、活動流程（課程表）：

共計舉辦三梯次活動，每梯次為「1 日 / 9 小時」課程活動。每梯次當日課程排定如附，另為實際體驗騎乘三坑自行車道，場地從校區移至三坑老街，全體活動人員搭乘大型遊覽車往返；基於安全考量，活動當日如遇天雨，取消本「騎乘課程」，更改「自行車維修進階課程或體適能健身房活動」替代。