

106 年度提升整體教學品質專案計畫
子計畫 2-2 學生學涯及職涯輔導、證照輔導課程
BLS 基本救命術證照輔導課程

- 一、活動緣起：根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(BLS)之救治；八分鐘以內有高級救命術(ALS)之救治。
- 二、活動目標：期望透過本次活動，增加學生對急救的認識，並讓學經由取得。
- 三、主辦單位：健康休閒管理科
- 四、協辦單位：中華民國紅十字會桃園支會
- 五、活動時間：106 年 11 月 15 日(三)上午八時至下午四時三十分。
- 六、活動地點：F201 室、活動中心第二多功能運動廣場（三樓）。
- 七、活動對象：本科學生。
- 八、活動流程：

序號	單元名稱	內容要點	時數	備註
1	基本救命術概述	急救的定義、目的、處理原則。	1	
2	心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(AED)之使用	(1)心肺復甦術的重要性、適用情況與步驟。 (2)自動體外電擊去顫器(AED)之使用(民眾版)。	3	含分組實際操作及救護情境處理。(助教)
3	呼吸道異物哽塞	呼吸道異物哽塞的處理。	1	含分組實際操作及救護情境處理。
4	止血	一般創傷的處理與止血方法。	1	
5	包紮	包紮與骨折固定的處理。	1	含分組實際操作及救護情境處理。
6	測驗	學科及術科測驗。	1	
總時數至少 8 小時				

九、發證辦法：全程參加訓練，學科、術科測驗成績均達 70 分，可取得紅十字會基本救命術（BLS）證書。

十、證書效期：自發證日起 3 年。

十一、備註：如遇任何緊急狀況，將停止一切活動聽從學校指揮。